

Recensie boek: "Warmte", E.Schoorel.

Warmte puzzelt mij al jaren. Zowel de fysieke als de niet-fysieke warmte. Hoe houd ik mijn voeten lekker warm? Wollen sokken of koperen zooltjes blijken dan niet zomaar de oplossing. Dat ligt toch ingewikkelder.

Het boekje "Warmte", van Edmond Schoorel beschrijft helder en inzichtelijk hoe onze warmte-organisatie of warmte-organisme werkt en hoe de verschillende warmteprocessen nu eigenlijk in zijn werk gaan. Hoe de warmte op vier verschillende niveaus werkt, namelijk op die van het fysieke, het gebied van de energie, in de ontmoeting en in het enthousiasme. Deze vier niveaus doordringen elkaar en werken op elkaar in.

En net als ik dit boekje over warmte lees krijgt onze oudste zoon hoge koorts, 7 dagen lang. Het beeld dat beschreven wordt klopt bij wat ik bij hem zie. Hij is 12 en heeft net de overstap gemaakt naar de middelbare school. Ineens wordt hij groot. Hij schiet de lucht in, zijn stem gaat wiebelen en alles groeit. Het gaat zo snel, te snel. De binnenkant en de buitenkant schieten ineens uit elkaar. De koorts helpt hem om alles weer bij elkaar te krijgen. De hilariteit en de extase van al het nieuwe zijn gezakt en de ontwikkeling heeft nu weer een menselijk tempo. De rust is wedergekeerd. Hij is weer een met zichzelf.

Daarna gaat het boek in op wat er van de opvoeder nodig is in de verschillende leeftijdsfasen van het kind. Hoe jonger het kind, hoe meer de volwassene hierin verzorgt. Naarmate het kind ouder wordt krijgt hij meer in eigen beheer.

Blijkbaar is het niet alleen voor mij een vraag hoe om te gaan met mijn warmte en de warmte te verzorgen in de opvoeding van de kinderen. Wereldwijd houden mensen zich bezig met de vraag hoe op een gezonde manier om te gaan met alle elementen van de aarde. Met het voedsel (de aarde), met drinkwater (water) en met goede, gezonde en schone lucht (lucht). Hoe om te gaan en te zorgen voor een goede warmtehuishouding (het vuur) is nog een redelijk onontgonnen gebied. Geweldig dus dat er nu een boekje is dat inzicht geeft in hoe onze warmtehuishouding werkt en hoe we die in de opvoeding van onze kinderen kunnen verzorgen en stimuleren.

Mariken Steinbuch, In Beweging, oktober 2014